

Bản Kế Khai Nợ 3 Cột và Kịch Bản Thưa Chuyện Với Cha Mẹ

Cẩm nang hành động 2 trang A4 giúp học sinh kê khai chi tiết các khoản nợ số và quy trình 4 bước thưa chuyện đằm đằm với gia đình để xử lý dứt điểm.

BẢNG KÊ KHAI NỢ 3 CỘT RÕ RÀNG TRÊN TỜ GIẤY A4

Cột 1: Nguồn Vay & Số Tiền Gốc

Ghi chính xác tên ứng dụng, số điện thoại người cho vay và số tiền gốc thực nhận ban đầu.

Cột 2: Lãi Suất & Số Tiền Bị Đòi

Ghi rõ số tiền lãi bị đội lên mỗi tuần và tổng số tiền các đối tượng đang đòi nợ.

Cột 3: Hành Vi Đe Dọa

Chụp ảnh màn hình tin nhắn đe dọa, ghi rõ việc bị dọa gọi người thân hay thầy cô.

TRIẾT LÝ HÀNH ĐỘNG VÀ ĐIỂM TỰA TÂM THỨC

Mọi cạm bẫy hay nỗi đau đều có thể vượt qua nếu bạn can đảm nhìn thẳng vào sự thật. Hãy nhớ rằng không ai có thể giúp được bạn nếu chính bạn không chịu mở lời thưa chuyện thật thà. Tờ giấy trắng và cây bút chì có sẵn trong tay chính là công cụ mạnh mẽ nhất giúp bạn phân định rõ ràng mọi rắc rối.

KỊCH BẢN 4 BƯỚC MỞ LỜI VỚI CHA MẸ ĐỂ CÙNG GIẢI QUYẾT

Quy trình từng bước cụ thể được thiết kế để thực hiện ngay trong vòng 24 giờ tới:

Bước 1: Chọn thời điểm yên tĩnh sau bữa cơm tối khi cha mẹ không bận rộn công việc.

Bước 2: Đưa tờ giấy kê khai nợ 3 cột và nhận lỗi thật thà không quanh co bao biện.

Bước 3: Trình bày rõ ràng hoàn cảnh mắc bẫy và nhờ cha mẹ can thiệp pháp lý dứt điểm.

Bước 4: Cam kết kế hoạch làm thêm hoặc phụ giúp gia đình để cùng trả nợ gốc minh bạch.

KHẾ ƯỚC BẢN THÂN VÀ CHỮ KÝ CAM KẾT

Tôi cam kết sống sòng phẳng với chính mình, làm việc đàng hoàng và can đảm đối diện với mọi khó khăn. Tôi hiểu rằng giá trị của bản thân được xây dựng bằng sự trung thực và nỗ lực thực chất mỗi ngày.

Ngày thực hiện: / / 2026

Người cam kết ký tên:

