

Bản Tha Thứ Cho Nhu Cầu Chính Đáng và Bảng Phân Biệt Giữa Đầu Tư Năng Lực Với Hoang Phí

Bản tóm tắt 2 trang phản tư giúp sinh viên nhận diện mặc cảm tội lỗi thể hệ, tha thứ cho nhu cầu chính đáng và học cách đầu tư cho bản thân đáng hoàng.

BẢNG PHÂN BIỆT ĐẦU TƯ NĂNG LỰC VÀ TIÊU XÀI HOANG PHÍ

Đầu Tư Năng Lực

Đôi giày thơm tất đi phòng vấn, áo sơ mi phẳng phiu, bữa ăn đủ chất để có sức học tập.

Mặc Cảm Tội Lỗi

Nghĩ đến cha mẹ dầm mưa dãi nắng ở quê rồi tự trừng phạt mình bằng sự kham khổ cực đoan.

Tư Duy Báo Hiếu Đúng

Chăm sóc bản thân khỏe mạnh để học tốt và sớm tự lập là món quà báo hiếu lớn nhất.

NGUYÊN TẮC VÀNG TRONG TÁC CHIẾN

- Không phán xét, không dạy đời, can đảm nhìn thẳng vào những góc khuất trong tâm hồn.
- Tha thứ cho những tổn thương và vụng về của bản thân để bước tiếp trên con đường trưởng thành.
- Tìm thấy sự bình yên từ việc thành thật với chính lòng mình và sống trọn vẹn với hiện tại.

3 BƯỚC GIẢI THOÁT KHỎI CHIẾC GÔNG CÙM TỘI LỖI

- 1

Bước 1: Chia cuốn sổ tay làm 2 cột phân định rạch rồi giữa đầu tư chính đáng và hoang phí.
- 2

Bước 2: Đặt tay lên ngực đọc lời tha thứ cho những nhu cầu chăm sóc bản thân cần thiết.
- 3

Bước 3: Đổi cảm giác day dứt thành lòng biết ơn và động lực học tập cật lực mỗi ngày.
- 4

Bước 4: Tự hào bước vào buổi phỏng vấn với diện mạo chín chu và sự tự tin cao độ.

KHẾ ƯỚC BẢN THÂN VÀ CHỮ KÝ CAM KẾT

Tôi cam kết sống sòng phẳng với chính mình, làm việc đàng hoàng và can đảm đối diện với mọi khó khăn. Tôi hiểu rằng giá trị của bản thân được xây dựng bằng sự trung thực và nỗ lực thực chất mỗi ngày.

Ngày thực hiện: / / 2026

Người cam kết ký tên:

