

Khế Ước Trân Trọng Nét Độc Bản và Danh Sách 3 Điều Yêu Thích Của Riêng Mình

Bản tóm tắt 2 trang phản tư giúp học sinh nhận diện nỗi sợ bị tẩy chay, can đảm tháo bỏ chiếc mặt nạ gượng gạo và sống thật với sở thích độc đáo.

BẢNG ĐỐI CHIẾU SỰ GIẢ TẠO VÀ SỰ BÌNH AN NỘI TÂM

Chiếc Mặt Nạ Hòa Theo

Gượng cười theo trào lưu nhạt nhẽo, sợ bị phát hiện sở thích thật và cô đơn giữa lớp học.

Nỗi Đau Chối Bỏ Bản Thân

Chôn giấu niềm vui thuần khiết dưới đáy cặp sách, cảm thấy mình là kẻ lập dị đáng xấu hổ.

Sự Thật Độc Bản

Sở thích riêng là hạt ngọc quý giá làm nên nét đẹp độc đáo của riêng bạn trên cõi đời.

NGUYÊN TẮC VÀNG TRONG TÁC CHIẾN

- Không phán xét, không dạy đời, can đảm nhìn thẳng vào những góc khuất trong tâm hồn.
- Tha thứ cho những tổn thương và vụng về của bản thân để bước tiếp trên con đường trưởng thành.
- Tìm thấy sự bình yên từ việc thành thật với chính lòng mình và sống trọn vẹn với hiện tại.

3 BƯỚC CAN ĐẢM SỐNG THẬT VỚI CHÍNH MÌNH

- 1 Bước 1: Viết ra giấy danh sách 3 sở thích đọc bản mà bạn thực sự yêu thích say mê.
- 2 Bước 2: Đọc bản khế ước tôn trọng sự khác biệt của bản thân mỗi sáng trước khi đến trường.
- 3 Bước 3: Mỉm cười đầm đạm trước những lời trêu chọc học đường và kiên định với lối đi riêng.
- 4 Bước 4: Tìm kiếm những người bạn tâm giao thực sự trân trọng con người chân thật của bạn.

KHẾ ƯỚC BẢN THÂN VÀ CHỮ KÝ CAM KẾT

Tôi cam kết sống sòng phẳng với chính mình, làm việc đàng hoàng và can đảm đối diện với mọi khó khăn. Tôi hiểu rằng giá trị của bản thân được xây dựng bằng sự trung thực và nỗ lực thực chất mỗi ngày.

Ngày thực hiện: / / 2026

Người cam kết ký tên:

