

Khế Ước Trút Bỏ Chiếc Mặt Nạ Sống Sang Chảnh Vay Mượn

Sổ tay 2 trang A4 giúp sinh viên nhìn thấu chiếc bẫy sống ảo kiệt quệ tinh thần, can đảm hạ màn kịch và xây dựng sự tự tin từ thực lực chân chính.

SOI BÓNG CƠN KIỆT SỨC VÌ LỚP VỎ BỌC HÀO NHOÁNG

Chi Tiêu Vượt Quá Khả Năng

Cần rằng mua đồ hiệu, đi ăn quán sang chỉ để chụp ảnh đăng mạng xã hội cho bằng bạn bằng bè.

Bữa Cơm Mì Tôm Sau Màn Kịch

Trở về căn phòng trọ ẩm thấp ăn vội gói mì tôm sống qua ngày và nổi bất an vì cạn tiền.

Nỗi Sợ Bị Bại Lộ Gia Cảnh

Lúc nào cũng nơm nớp sợ bạn bè phát hiện ra hoàn cảnh thật nghèo khó của gia đình mình.

TRIẾT LÝ HÀNH ĐỘNG VÀ ĐIỂM TỰA TÂM THỨC

Mọi cạm bẫy hay nỗi đau đều có thể vượt qua nếu bạn can đảm nhìn thẳng vào sự thật. Hãy nhớ rằng không ai có thể giúp được bạn nếu chính bạn không chịu mở lời thưa chuyện thật thà. Tờ giấy trắng và cây bút chì có sẵn trong tay chính là công cụ mạnh mẽ nhất giúp bạn phân định rõ ràng mọi rắc rối.

3 CÂU HỎI TRÚT BỎ VỎ BỌC VÀ TÌM LẠI SỰ TỰ DO

Quy trình từng bước cụ thể được thiết kế để thực hiện ngay trong vòng 24 giờ tới:

Một là, những lời khen ngợi trên mạng xã hội có giúp bạn no lòng hay trả được tiền phòng trọ?

Hai là, người bạn thực sự quý mến bạn vì con người thật hay vì những món đồ hiệu bạn mang?

Ba là, bạn có dám sống giản dị đàng hoàng đúng với khả năng tài chính hiện tại của mình?

Khế ước: Tôi xin phép từ bỏ lớp vỏ hào nhoáng vay mượn để sống thanh thản và trung thực.

KHẾ ƯỚC BẢN THÂN VÀ CHỮ KÝ CAM KẾT

Tôi cam kết sống sòng phẳng với chính mình, làm việc đàng hoàng và can đảm đối diện với mọi khó khăn. Tôi hiểu rằng giá trị của bản thân được xây dựng bằng sự trung thực và nỗ lực thực chất mỗi ngày.

Ngày thực hiện: / / 2026

Người cam kết ký tên:

