

Khế Ước Buông Bỏ Gánh Nặng Con Đầu Lòng Phải Làm Gương

Sổ tay phản tư 2 trang A4 giúp người con lớn tháo bỏ chiếc áo giáp hoàn hảo, giải tỏa cảm giác tội lỗi và học cách yêu thương bản thân đúng mực.

SOI BÓNG VẾT THƯƠNG ĐƯA CON ĐẦU LÒNG

Áp Lực Phải Nhường Nhịn

Từ nhỏ luôn bị dạy làm anh chị thì phải nhường em, phải nín khóc để làm gương cho các em noi theo.

Nỗi Sợ Không Được Sai

Tin rằng nếu mình thất bại hay điểm kém, cả gia đình sẽ sụp đổ và cha mẹ sẽ thất vọng tràn trề.

Đánh Mất Tuổi Thơ

Trở thành người lớn bất đắc dĩ từ tuổi lên mười, quên mất mình cũng chỉ là đứa trẻ cần che chở.

TRIẾT LÝ HÀNH ĐỘNG VÀ ĐIỂM TỰA TÂM THỨC

Mọi cạm bẫy hay nỗi đau đều có thể vượt qua nếu bạn can đảm nhìn thẳng vào sự thật. Hãy nhớ rằng không ai có thể giúp được bạn nếu chính bạn không chịu mở lời thưa chuyện thật thà. Tờ giấy trắng và cây bút chì có sẵn trong tay chính là công cụ mạnh mẽ nhất giúp bạn phân định rõ ràng mọi rắc rối.

3 CÂU HỎI TỰ VẤN VÀ BẢN KHẾ ƯỚC THA THỨ TRƯỚC KHI NGỦ

Quy trình từng bước cụ thể được thiết kế để thực hiện ngay trong vòng 24 giờ tới:

Một là, bạn đang sống cuộc đời vì ước mơ của mình hay đang gánh vác kỳ vọng của cha mẹ?

Hai là, bạn có dám cho phép mình được mệt mỏi, được khóc và được nói lời cần sự giúp đỡ?

Ba là, bạn có nhận ra rằng tình thương chân thật không đòi hỏi bạn phải hoàn hảo mọi lúc?

Khế ước: Hôm nay tôi xin phép được buông chiếc áo giáp làm gương để sống thật với lòng mình.

KHẾ ƯỚC BẢN THÂN VÀ CHỮ KÝ CAM KẾT

Tôi cam kết sống sòng phẳng với chính mình, làm việc đàng hoàng và can đảm đối diện với mọi khó khăn. Tôi hiểu rằng giá trị của bản thân được xây dựng bằng sự trung thực và nỗ lực thực chất mỗi ngày.

Ngày thực hiện: / / 2026

Người cam kết ký tên:

